



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

1 - 1<sup>a</sup> SESSÃO

23-11-2019 - 9:00

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absoluto  
23-11-2019 - 9:00 Lista inscritos

Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Ano

Absoluto

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	16:48.62
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	17:08.69
3	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	17:10.42
4	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	17:13.16
5	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	17:21.49
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	17:29.66
7	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	17:42.50
8	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	18:06.91
9	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	18:21.86
10	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	18:43.17
11	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	18:51.34
12	Ricardo Matias Santos	05	Aletismo Ferreira do Zezere	19:32.46
13	Rodrigo Sousa Azevedo	03	Cartaxo	NT
14	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	NT
15	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	NT
16	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	NT

Infantil A

1	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	18:52.96
2	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	20:24.22
3	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	20:33.51

Infantil B

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT
---	------------------------	----	------------------	----

Prova 2 Femin., 800m Livres Absoluto  
23-11-2019 - 10:00 Lista inscritos

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv: 11:32.50; Jun/Sen: 11:12.00

Ano

Absoluto

1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	8:53.34
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:30.98
3	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	10:01.52
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	10:17.47
5	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	11:17.10
6	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	12:09.51

Infantil A

1	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	12:04.45
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	12:07.54



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres

Infantil B

1 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	12:47.29
2 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	13:00.68

Prova 3

Masc., 50m Costas

Absoluto

23-11-2019 - 10:35

Lista inscritos

Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50

Ano

Absoluto

1 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	27.00
2 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.13
3 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	29.35
4 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	29.45
5 Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	29.46
6 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	29.56
7 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	30.23
8 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	30.66
9 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	30.76
10 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	31.20
11 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	31.47
12 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	31.56
13 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	31.94
14 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	32.58
15 Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	32.74
16 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	32.92
17 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	33.57
18 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	33.57
19 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	33.66
20 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	33.84
21 Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	34.10
22 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	34.51
23 Danut Boian	04	Gualdim Pais	36.35
24 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	36.78

Prova 4

Femin., 50m Costas

Absoluto

23-11-2019 - 10:40

Lista inscritos

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Ano

Absoluto

1 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	30.03
2 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	31.38
3 Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	31.49
4 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	31.59
5 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	31.92
6 Ana Campos Silva	03	Rio Maior	32.45
7 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	32.60
8 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.31
9 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	34.43
10 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	34.83



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 4, Femin., 50m Costas

11	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	34.98
12	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	35.54
13	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	35.86
14	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	35.99
15	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	36.24
16	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	37.06
17	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	37.06
18	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	37.07
19	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	37.10
20	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	37.37
21	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	37.60
22	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	37.64
23	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	37.69
24	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	37.75
25	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	38.82
26	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	39.56
27	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	39.63
28	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	41.48
29	Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	42.23
30	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	42.75
31	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	43.46
32	Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	56.16
33	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	NT

Prova 5

Masc., 200m Bruços

Absoluto

23-11-2019 - 10:45

Lista inscritos

Inf B: 4:08.00; Inf A: 3:45.00; Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Ano

Absoluto

1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:27.11
2	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:31.18
3	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:36.89
4	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:37.81
5	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:47.23
6	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:47.37
7	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:53.59
8	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	2:54.05
9	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:54.95
10	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:55.56
11	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	3:03.83
12	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	3:08.50
13	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	NT
14	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	NT

Infantil A

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:58.50
2	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:45.84
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:49.06



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Infantil B

1 Alexandre Morari	07	Rio Maior	3:27.84
2 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:42.51
3 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	3:43.32
4 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:48.78
5 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	4:00.66
6 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	4:17.24
7 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	4:19.86

Prova 6

Femin., 200m Bruços

Absoluto

23-11-2019 - 11:00

Lista inscritos

Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv: 3:36.00; Jun/Sen: 3:20.00

Ano

Absoluto

1 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:39.81
2 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:41.79
3 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:48.63
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:54.32
5 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	2:59.04
6 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:01.03
7 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:03.00
8 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:04.76
9 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	3:04.79
10 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:11.45
11 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:16.51
12 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	3:44.64
13 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:49.34
14 Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	4:04.39
15 Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	NT

Infantil A

1 Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	3:36.93
2 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:44.97
3 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:45.34
4 Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	4:00.82
5 Teresa Boal Duarte	07	Cartaxo	NT
6 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT

Infantil B

1 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	4:04.05
2 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	4:21.36
3 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	NT
4 Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	NT
5 Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
6 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 7 Masc., 100m Estilos Absoluto  
23-11-2019 - 11:20 Lista inscritos

Juv: 1:14.00; Jun/Sen: 1:12.00

		Ano	
<u>Absoluto</u>			
1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 1:00.44
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 1:02.19
3	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas 1:02.90
4	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas 1:04.33
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 1:05.84
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 1:06.00
7	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 1:06.00
8	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 1:06.28
9	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos 1:06.82
10	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 1:07.20
11	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas 1:09.16
12	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior 1:09.65
13	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo 1:09.81
14	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento 1:09.89
15	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo 1:09.91
16	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior 1:10.09
17	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 1:10.36
18	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 1:10.95
19	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo 1:11.03
20	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo 1:11.32
21	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem 1:12.43
22	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo 1:14.08
23	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 1:14.12
24	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 1:14.20
25	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo 1:15.00
26	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior 1:19.02
27	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense 1:19.40
28	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas 1:21.25
29	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem 1:24.35
30	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere 2:00.00
31	Rodrigo Sousa Azevedo	03	Cartaxo NT
32	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo NT
33	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo NT
34	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo NT
35	Danut Boian	04	Gualdim Pais NT
36	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas NT
37	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem NT
38	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 8 Femin., 100m Estilos Absoluto  
23-11-2019 - 11:35 Lista inscritos

Juv: 1:25.00; Jun/Sen: 1:21.00

		Ano	
<u>Absoluto</u>			
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 1:07.38
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 1:09.18
3	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 1:09.68
4	Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo 1:09.98
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior 1:10.20
6	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 1:11.21
7	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 1:11.59
8	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 1:12.68
9	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 1:13.09
10	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior 1:13.14
11	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:13.49
12	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 1:14.50
13	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior 1:16.09
14	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais 1:16.20
15	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 1:16.27
16	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 1:16.53
17	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 1:18.26
18	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas 1:18.64
19	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 1:19.06
20	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 1:19.89
21	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:20.97
22	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:22.39
23	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem 1:22.93
24	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 1:25.74
25	Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo 1:31.63
26	Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere 2:00.00
27	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo NT
28	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem NT
29	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem NT

Prova 9 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto  
23-11-2019 - 11:55 Lista inscritos

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

<u>Absoluto</u>			
1	Torres Novas 1	Torres Novas	1:49.97
2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:54.79
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:02.69
4	Rio Maior 1	Rio Maior	2:03.82
5	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:15.29
6	Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:17.88





Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

2 - 2ª SESSÃO

23-11-2019 - 15:15

Prova 13 Masc., 400m Livres Absoluto  
23-11-2019 - 15:25 Lista inscritos

Inf B: 6:30.00; Inf A: 6:07.00; Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

		Ano	
<u>Absoluto</u>			
1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 3:57.24
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 4:19.24
3	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 4:24.40
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 4:24.73
5	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 4:25.89
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 4:27.50
7	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 4:30.39
8	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior 4:31.47
9	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos 4:38.32
10	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche 4:40.41
11	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais 4:47.11
12	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo 4:48.23
13	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim 4:48.81
14	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior 4:54.42
15	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 5:01.78
16	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas 5:02.65
17	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche 5:03.93
18	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem 5:20.80
19	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo 5:50.05
20	Rodrigo Sousa Azevedo	03	Cartaxo 5:56.94
21	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo NT

Infantil A

1	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas 5:05.30
2	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes 5:12.12
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 5:15.66
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento 5:16.80
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes 5:17.05
6	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo 5:17.72
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 5:40.26
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 5:46.77
9	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 5:59.03

Infantil B

1	Alexandre Morari	07	Rio Maior 5:16.28
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior 5:35.49
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 5:56.74
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 5:58.36
5	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior 6:05.29
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 6:18.67
7	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 7:09.89





Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 14 Femin., 400m Livres Absoluto  
23-11-2019 - 16:00 Lista inscritos

Inf B: 6:50.00; Inf A: 6:34.00; Juv: 5:40.80; Jun/Sen: 5:31.00

Ano

Absoluto

1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	4:25.09
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:32.46
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:37.85
4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	4:39.86
5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	4:39.93
6	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	4:43.28
7	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	4:51.97
8	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	5:00.74
9	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:05.87
10	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:06.82
11	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	5:07.60
12	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	5:08.65
13	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	5:09.80
14	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	5:10.59
15	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:29.26
16	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	5:41.22
17	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	5:44.05
18	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	5:58.86
19	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	5:59.02
20	Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	NT
21	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	NT

Infantil A

1	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	5:23.51
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	5:59.57
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:01.92
4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	6:24.95
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	6:40.82
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	6:54.88

Infantil B

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	6:00.06
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	6:03.48
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	6:23.33
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	6:32.80
5	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	7:05.02
6	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	7:06.69
7	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	7:19.16



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
23-11-2019 - 16:35 Lista inscritos

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

Ano

Absoluto

1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	56.96
2	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	57.39
3	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	58.72
4	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	59.04
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:00.97
6	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:01.89
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:02.22
8	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:02.29
9	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:02.53
10	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:04.19
11	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:04.50
12	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:04.98
13	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:05.56
14	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.95
15	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:07.61
16	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:08.80
17	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:09.44
18	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:10.10
19	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:10.59
20	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:11.41
21	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:17.45
22	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:19.34
23	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:21.07
24	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:23.34
25	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:24.04
26	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:25.82
27	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	NT
28	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	NT

Infantil A

1	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:17.25
---	------------------------	----	--------------------	---------

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
23-11-2019 - 16:45 Lista inscritos

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:40.00; Jun/Sen: 1:32.50

Ano

Absoluto

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.17
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:05.91
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:08.78
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:09.45
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:11.11
6	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:11.50
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:13.26
8	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:14.39
9	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:16.06
10	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:16.95



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

11	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.18
12	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:17.57
13	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:17.85
14	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:18.61
15	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:19.60
16	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.29
17	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:22.83
18	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:36.66
19	Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere	1:50.00
20	Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	NT

Infantil A

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:34.32
---	-------------------------	----	----------------	---------

Infantil B

1	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:54.43
---	---------------------	----	-----------------	---------

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absoluto

23-11-2019 - 17:00

Lista inscritos

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Ano

Absoluto

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:00.95
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.13
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:03.98
4	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	1:04.16
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:04.73
6	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	1:04.74
7	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:05.53
8	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:06.04
9	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:06.86
10	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:07.54
11	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.61
12	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:07.79
13	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:08.49
14	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:08.95
15	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.87
16	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:11.08
17	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:12.96
18	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	1:14.94
19	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:14.99
20	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:16.07
21	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:17.65
22	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:18.72
23	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:27.19
24	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	1:31.00
25	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:46.14

Infantil A

1	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:31.63
2	Rodrigo Miguel Pereira	06	Nautico Abrantes	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 17, Masc., 100m Costas

Infantil B

1	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:25.53
2	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:37.80
3	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:39.06
4	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:48.12
5	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:48.80

Prova 18

Femin., 100m Costas

Absoluto

23-11-2019 - 17:10

Lista inscritos

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv: 1:27.50; Jun/Sen: 1:23.50

Ano

Absoluto

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:06.96
2	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:07.00
3	Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	1:08.10
4	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:08.25
5	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:09.38
6	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:11.30
7	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:13.19
8	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:15.35
9	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:16.57
10	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:16.62
11	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:16.70
12	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:16.82
13	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:16.97
14	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:17.01
15	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:17.28
16	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:17.47
17	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:18.95
18	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:19.77
19	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:19.94
20	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:21.40
21	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:22.38
22	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:23.71
23	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:24.52
24	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	1:28.47
25	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:28.74
26	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:32.23
27	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	1:53.92
28	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT
29	Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	NT
30	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	NT

Infantil A

1	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:32.60
2	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:41.22
3	Diana Maria Reis	07	Juventude Ouriense	1:51.40
4	Teresa Boal Duarte	07	Cartaxo	1:54.57



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 18, Femin., 100m Costas

Infantil B

1 Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	1:47.08
2 Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:00.82
3 Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT

Prova 19

Masc., 200m Estilos

Absoluto

23-11-2019 - 17:25

Lista inscritos

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Ano

Absoluto

1 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:08.71
2 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:16.48
3 Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	2:16.56
4 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:20.46
5 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:21.47
6 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:22.47
7 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:25.60
8 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:25.70
9 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:29.81
10 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:30.25
11 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:30.67
12 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:31.14
13 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:32.72
14 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:33.07
15 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:39.61
16 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:43.95
17 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT

Infantil A

1 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:46.00
2 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:51.33
3 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT

Infantil B

1 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:42.69
2 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:47.84
3 Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	3:49.54
4 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:52.60
5 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	3:56.56



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 20 Femin., 200m Estilos Absoluto  
23-11-2019 - 17:40 Lista inscritos

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 3:07.00

Ano

Absoluto

1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:25.05
2	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:30.13
3	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:31.14
4	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:33.61
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:33.84
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:35.80
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:44.23
8	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:46.53
9	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:56.00
10	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:56.23
11	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:06.73
12	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:10.77
13	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	NT

Infantil A

1	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:24.59
2	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	3:30.02
3	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	4:01.15
4	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	4:06.33
5	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	NT

Infantil B

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:25.48
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:41.36
3	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	3:49.54
4	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	4:02.91
5	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	4:04.51
6	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	4:17.39
7	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	4:54.64
8	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT

Prova 21 Masc., 50m Bruços Absoluto  
23-11-2019 - 18:00 Lista inscritos

Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

Ano

Absoluto

1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	30.68
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	30.78
3	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	31.39
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.38
5	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	32.89
6	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	32.96
7	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	33.00
8	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	34.45
9	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	35.33
10	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	36.73



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 21, Masc., 50m Bruços

11 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	36.77
12 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	37.38
13 Danut Boian	04	Gualdim Pais	37.43
14 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	37.63
15 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	38.44
16 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	38.58
17 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	38.73
18 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	38.91
19 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	40.44
20 Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	42.56
21 Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	43.69
22 Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	48.73

Prova 22

Femin., 50m Bruços

Absoluto

23-11-2019 - 18:05

Lista inscritos

Juv: 44.50; Jun/Sen: 42.50

Ano

Absoluto

1 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	33.33
2 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	33.84
3 Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	35.48
4 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	36.39
5 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	38.34
6 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	39.05
7 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.07
8 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	39.66
9 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	41.22
10 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	41.49
11 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	46.38
12 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	47.39
13 Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	49.64
14 Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	52.00
15 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT
16 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	NT

Prova 23

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

23-11-2019 - 18:20

Lista inscritos

Inf B: 6:59.00; Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00; Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Absoluto

1 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	3:47.01
2 Viver Santarem 5	Viver Santarem	4:04.85
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:11.44
4 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:12.55
5 Torres Novas 1	Torres Novas	4:16.81
6 Rio Maior 1	Rio Maior	4:20.69
7 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:33.71



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

---

Prova 23, Masc., 4 x 100m Estilos

Infantil

1 Nautico Abrantes 4 Nautico Abrantes 5:35.04

Infantil B

1 Rio Maior 2 Rio Maior 5:38.35  
2 Torres Novas 2 Torres Novas 6:50.42

Prova 24

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

23-11-2019 - 18:30

Lista inscritos

---

Inf B: 7:07.00; Inf A: 6:52.00; Inf: 7:02.00; Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

---

Absoluto

1 Gualdim Pais 1 Gualdim Pais 4:41.85  
2 Rio Maior 1 Rio Maior 4:42.59  
3 BUZIOS-Coruche 1 BUZIOS-Coruche 4:50.67  
4 CLAC-Entroncamento 1 CLAC-Entroncamento 5:09.24  
5 Viver Santarem 6 Viver Santarem 5:10.11  
6 Nautico Abrantes 5 Nautico Abrantes 5:50.77

Infantil

1 Rio Maior 2 Rio Maior NT

Infantil B

1 Torres Novas 1 Torres Novas 7:28.16

---

3 - 3ª SESSÃO

24-11-2019 - 9:00

Prova 25

Femin., 1500m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 9:00

Lista inscritos

---

Inf B: 25:30.00; Inf A: 24:50.00; Juv: 24:25.00; Jun/Sen: 23:10.00

---

Ano

Absoluto

1 Mafalda Sofia Rosa 03 Rio Maior 17:03.84  
2 Catarina Isabel Carlota 05 BUZIOS-Coruche 18:52.14  
3 Leonor Maria Mira 04 BUZIOS-Coruche 19:06.20

Infantil A

1 Marta Filipa Nunes 07 Cartaxo NT





Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 26 Masc., 800m Livres Absoluto  
24-11-2019 - 9:20 Lista inscritos

Inf B: 13:10.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

Ano

Absoluto

1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	8:14.47
2	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	8:38.40
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	8:56.34
4	Alexandre Conceicao Montez	02	Rio Maior	9:08.82
5	Joao Pedro Chagas	01	Rio Maior	9:14.41
6	Goncalo Araujo Oliveira	01	Rio Maior	9:36.02
7	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	9:46.91
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	9:52.98
9	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	10:04.41
10	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	10:11.80
11	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	10:32.76
12	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	10:52.51

Infantil A

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	11:01.31
2	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo	NT

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
24-11-2019 - 9:55 Lista inscritos

Juv: 40.50; Jun/Sen: 37.50

Ano

Absoluto

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.30
2	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	30.79
3	Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	30.98
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	31.09
5	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	31.16
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	31.32
7	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	31.53
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.76
9	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	31.81
10	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.90
11	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	32.16
12	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	32.31
13	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	32.50
14	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	32.67
15	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	32.74
16	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	33.18
17	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	33.40
18	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	33.92
19	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	33.99
20	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	34.51
21	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.01
22	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	35.34
23	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	35.62
24	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	35.79
25	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	37.00



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 27, Femin., 50m Mariposa

26	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	37.29
27	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	39.03
28	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	42.77
29	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	47.51
30	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT
31	Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	NT

Prova 28

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

24-11-2019 - 10:00

Lista inscritos

Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50

Ano

Absoluto

1	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	26.37
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.19
3	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	27.81
4	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	27.95
5	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	28.13
6	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	28.28
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	28.59
8	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	28.67
9	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	29.04
10	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	29.13
11	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	29.35
12	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.40
13	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.80
14	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	30.04
15	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	30.20
16	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	30.56
17	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	30.63
18	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.77
19	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	30.92
20	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	31.10
21	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	31.37
22	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	31.40
23	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	31.47
24	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	31.63
25	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	31.80
26	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	32.51
27	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	33.03
28	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	33.06
29	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	34.18
30	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	35.55
31	Rodrigo Sousa Azevedo	03	Cartaxo	36.29
32	Danut Boian	04	Gualdim Pais	37.26
33	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	37.42
34	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	37.51
35	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	37.57
36	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	42.11
37	Hugo Leonel Lopes	86	BUZIOS-Coruche	NT
38	Joao Antonio Simoes	01	CLAC-Entroncamento	NT
39	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 29 Femin., 200m Costas Absoluto  
24-11-2019 - 10:05 Lista inscritos

Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv: 3:07.30; Jun/Sen: 3:03.00

Ano

Absoluto

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:24.14
2	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:28.32
3	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:29.98
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:30.58
5	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:31.15
6	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:40.45
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:44.03
8	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:44.04
9	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:48.11
10	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:48.54
11	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:49.12
12	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:50.02
13	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:50.48
14	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	2:52.11
15	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	2:53.19
16	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:56.23
17	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:00.19
18	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:11.21
19	Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere	3:30.00
20	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	NT

Infantil A

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:54.86
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:56.55
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:57.15
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:13.09
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:20.72
6	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:22.44
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:23.54
8	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:24.36
9	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:41.86
10	Teresa Boal Duarte	07	Cartaxo	NT

Infantil B

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	3:13.75
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:23.30
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:24.45
4	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	3:43.64
5	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	NT
6	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	NT
7	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	NT
9	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
10	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 30 Masc., 200m Costas Absoluto  
24-11-2019 - 10:30 Lista inscritos

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

		Ano	
<b>Absoluto</b>			
1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas 2:09.08
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 2:15.58
3	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos 2:19.86
4	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior 2:20.61
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 2:20.93
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 2:21.02
7	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 2:23.70
8	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento 2:24.10
9	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 2:24.23
10	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo 2:25.37
11	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere 2:28.76
12	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 2:32.14
13	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 2:33.07
14	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 2:33.35
15	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas 2:36.58
16	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 2:39.23
17	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento 2:42.76
18	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento 2:46.35
19	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes 3:23.71
20	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere 3:30.00
21	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior NT

**Infantil B**

1	Alexandre Morari	07	Rio Maior 2:52.48
2	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim 3:00.20
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 3:20.61
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 3:43.21
5	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem 4:11.83
6	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim NT
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche NT
8	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior NT
9	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior NT

**Infantil A**

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 2:37.79
2	Eduardo Binyas	06	Rio Maior 2:41.16
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 2:43.02
4	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes 2:45.28
5	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 2:48.12
6	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim 3:01.31
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche 3:15.76
8	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 31 Femin., 100m Livres Absoluto  
24-11-2019 - 10:50 Lista inscritos

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv: 1:14.25; Jun/Sen: 1:12.00

Ano

Absoluto

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:00.02
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:00.11
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:00.70
4	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:01.00
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:01.61
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:01.77
7	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:02.55
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:02.69
9	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:03.64
10	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:03.84
11	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:03.89
12	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:03.98
13	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:04.51
14	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:04.51
15	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:05.14
16	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:05.15
17	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:06.15
18	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:06.23
19	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:06.39
20	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:06.41
21	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:07.09
22	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:07.89
23	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:08.25
24	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:08.32
25	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:09.38
26	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:09.61
27	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	1:11.26
28	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:11.38
29	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:11.51
30	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:11.98
31	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:13.30
32	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:13.77
33	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:17.18
34	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	1:19.67
35	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:22.37
36	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	1:26.55
37	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	1:39.78
38	Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	1:59.38
39	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT
40	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	NT

Infantil A

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:12.52
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:14.21
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:14.24
4	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:21.77
5	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:22.08
6	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:28.45
7	Diana Maria Reis	07	Juventude Ouriense	1:30.45
8	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	1:31.32



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 31, Femin., 100m Livres

9 Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:31.64
10 Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:34.51
11 Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	NT

Infantil B

1 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:24.72
2 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:27.81
3 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:28.44
4 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:30.53
5 Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	1:36.34
6 Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	1:39.36
7 Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT

Prova 32

Masc., 100m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 11:10

Lista inscritos

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Ano

Absoluto

1 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	51.69
2 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	52.32
3 Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	52.47
4 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	54.74
5 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	55.37
6 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	55.63
7 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	55.87
8 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	55.95
9 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	56.86
10 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	56.94
11 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	57.13
12 Joao Pedro Chagas	01	Rio Maior	57.58
13 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	57.89
14 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	57.89
15 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	58.12
16 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	58.31
17 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	58.82
18 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	58.94
19 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	59.73
20 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	59.77
21 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	59.78
22 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:00.14
23 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:00.16
24 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:00.35
25 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:00.50
26 Goncalo Araujo Oliveira	01	Rio Maior	1:00.90
27 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:00.94
28 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:01.16
29 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:01.34
30 Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:01.80
31 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:01.92
32 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:02.08
33 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:02.74
34 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:02.76



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 32, Masc., 100m Livres

35 Miguel Alexandre Martins	04 BUZIOS-Coruche	1:03.48
36 Guilherme Filipe Gaboleiro	05 Rio Maior	1:03.56
37 Ivo Rafael Serra	04 CLAC-Entroncamento	1:03.92
38 Alexandre Conceicao Montez	02 Rio Maior	1:03.95
39 Ruben Daniel Linhares	97 Rio Maior	1:04.08
40 Rodrigo Rosa Rodrigues	03 Rio Maior	1:04.94
41 Joao Antonio Pires	05 Torres Novas	1:04.94
42 Manuel Luis Oliveira	03 Natacao do Tejo	1:05.20
43 Joao Miguel Conrado	05 BUZIOS-Coruche	1:05.40
44 Danut Boian	04 Gualdim Pais	1:07.81
45 Rui Osvaldo Rocha	04 Juventude Ouriense	1:09.73
46 Afonso Martinho Roque	05 Torres Novas	1:10.72
47 Francisco Polonio Alexandre	04 CLAC-Entroncamento	1:11.13
48 Goncalo Maria Mendonca	04 Viver Santarem	1:14.38
49 Joao Pedro Pires	04 Natacao do Tejo	1:15.50
50 Miguel Diogo Pereira	05 Nautico Abrantes	1:17.06
51 Vasco Duarte Nunes	05 Cartaxo	1:18.04
52 Joao Nuno Nobre	04 Cartaxo	1:20.45
53 Rodrigo Sousa Azevedo	03 Cartaxo	1:21.14
54 Jose Diogo Nunes	02 Cartaxo	1:21.94
55 Joao Antonio Simoes	01 CLAC-Entroncamento	NT
56 Jose Henriques Luz	99 Torres Novas	NT

Infantil A

1 Rafael Rodrigues Gomes	06 CLAC-Entroncamento	1:06.26
2 Duarte Bento Cravo	06 Viver Santarem	1:07.39
3 Rafael Sousa Azevedo	06 Cartaxo	1:09.03
4 Goncalo Filipe Ferreira	06 20Km de Almeirim	1:12.68
5 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	1:16.73
6 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	1:17.42
7 Lucas Mihai Lupsa	06 Cartaxo	1:18.43
8 Rodrigo Miguel Pereira	06 Nautico Abrantes	NT

Infantil B

1 Eugenio Melnyk	07 Rio Maior	1:12.73
2 Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim	1:13.29
3 Guilherme Duarte Aurelio	07 20Km de Almeirim	1:16.45
4 Henrique Dias Silva	07 Natacao do Tejo	1:29.36
5 Afonso Dias Silva	07 Natacao do Tejo	1:36.74
6 Martim Fernando Rodrigues	07 BUZIOS-Coruche	NT

Prova 33

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 11:40

Lista inscritos

Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:38.00; Inf: 5:43.00; Juv: 4:40.50; Jun/Sen: 4:40.50

Absoluto

1 Viver Santarem 7	Viver Santarem	3:42.03
2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	3:45.26
3 Rio Maior 1	Rio Maior	3:46.72
4 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:49.00
5 Torres Novas 1	Torres Novas	3:49.89
6 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:53.28



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

---

Prova 33, Masc., 4 x 100m Livres

Infantil

1 Nautico Abrantes 6 Nautico Abrantes 5:17.78

Infantil B

1 Rio Maior 2 Rio Maior 4:49.70

---

Prova 34

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 11:45

Lista inscritos

Inf B: 6:08.00; Inf A: 6:02.00; Inf: 6:00.00; Juv: 5:10.00; Jun/Sen: 5:10.00

---

Absoluto

1 Rio Maior 1 Rio Maior 4:13.42  
2 BUZIOS-Coruche 1 BUZIOS-Coruche 4:16.59  
3 Viver Santarem 8 Viver Santarem 4:34.56  
4 CLAC-Entroncamento 1 CLAC-Entroncamento 4:43.81  
5 Nautico Abrantes 7 Nautico Abrantes 5:09.70  
6 Gualdim Pais 1 Gualdim Pais NT

Infantil

1 Rio Maior 2 Rio Maior NT

---

4 - 4ª SESSÃO

24-11-2019 - 15:15

---

Prova 35

Masc., 400m Estilos

Absoluto

24-11-2019 - 15:15

Lista inscritos

Inf B: 7:28.00; Inf A: 7:00.00; Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

---

Ano

Absoluto

1 Tiago Filipe Campos 99 Rio Maior 4:25.81  
2 Luis Afonso Lopes 03 Viver Santarem 4:42.39  
3 Goncalo Gualberto Barbara 00 Rio Maior 4:43.76  
4 Tiago Miguel Jorge 03 Rio Maior 4:48.65  
5 Tomas Miguel Felicio 03 Rio Maior 4:55.23  
6 Pedro Maria Santana 03 Torres Novas 5:01.63  
7 Erik Norbert Vass 03 Rio Maior 5:04.92  
8 Duarte Filipe Silva 03 BUZIOS-Coruche 5:06.60  
9 Joao Antonio Pires 05 Torres Novas 5:43.87  
10 Joao Pedro Goncalves 01 Torres Novas NT

Infantil A

1 Eduardo Binyas 06 Rio Maior 5:28.85  
2 Vitor Sokolovskyy 06 Nautico Abrantes 5:52.73  
3 Daniel Silva Bispo 06 Nautico Abrantes 6:05.59  
4 Andre Coelho Pita 06 Nautico Abrantes 6:43.30





Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 35, Masc., 400m Estilos

Infantil B

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	NT
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT

Prova 36

Femin., 400m Estilos

Absoluto

24-11-2019 - 15:30

Lista inscritos

Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv: 6:40.00; Jun/Sen: 6:20.50

Ano

Absoluto

1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	5:05.86
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	5:11.55
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:17.64
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:30.60

Infantil A

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:20.16
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	6:33.93
3	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	7:10.58

Infantil B

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	NT
---	-------------------------	----	-----------	----

Prova 37

Masc., 100m Bruços

Absoluto

24-11-2019 - 15:35

Lista inscritos

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Ano

Absoluto

1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:05.49
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:07.69
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:09.25
4	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	1:10.40
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:12.06
6	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:13.48
7	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	1:14.08
8	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:15.31
9	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:16.30
10	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:18.23
11	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:18.46
12	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:21.19
13	Hugo Leonel Lopes	86	BUZIOS-Coruche	1:21.47
14	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:22.12
15	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:22.25
16	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:22.28
17	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:22.42
18	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:22.79
19	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:26.44
20	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:27.75
21	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:31.76



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 37, Masc., 100m Bruços

22 Joao Pedro Pires 04 Natacao do Tejo 1:44.41

Infantil A

1 Duarte Bento Cravo 06 Viver Santarem 1:30.88  
2 Goncalo Filipe Ferreira 06 20Km de Almeirim 1:40.13  
3 Lucas Mihai Lupsa 06 Cartaxo 1:40.61  
4 Rodrigo Miguel Pereira 06 Nautico Abrantes NT

Infantil B

1 Guilherme Duarte Aurelio 07 20Km de Almeirim 1:51.13  
2 Martim Conceicao Montez 07 Rio Maior 1:54.60  
3 Henrique Dias Silva 07 Natacao do Tejo 1:56.28  
4 Afonso Dias Silva 07 Natacao do Tejo 2:02.42

Prova 38

Femin., 100m Bruços

Absoluto

24-11-2019 - 15:45

Lista inscritos

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv: 1:42.00; Jun/Sen: 1:35.50

Ano

Absoluto

1 Rute Isabel Leonardo 98 Nautico Abrantes 1:12.82  
2 Carolina Silverio Carpinteiro 02 Natacao do Tejo 1:14.51  
3 Margarida Mateus Morais 04 Torres Novas 1:15.77  
4 Ines Ferreira Duarte 01 Natacao do Tejo 1:18.97  
5 Beatriz Goncalves Casal 03 Torres Novas 1:22.24  
6 Ana Rita Morais 02 Torres Novas 1:23.29  
7 Marta Chambel Dias 02 CLAC-Entroncamento 1:23.67  
8 Carolina Lopes Vieira 02 Gualdim Pais 1:24.28  
9 Rita Bernardo Tome 06 Nautico Salvaterra Magos 1:26.10  
10 Constanca Grincho Sousa 06 Viver Santarem 1:26.76  
11 Beatriz Catarino Moura 02 Nautico Abrantes 1:27.09  
12 Joana Patricia Antunes 06 CLAC-Entroncamento 1:29.37  
13 Joana Fernandes Vicente 04 Torres Novas 1:29.40  
14 Matilde Nabeiro Monraia 06 CLAC-Entroncamento 1:41.39  
15 Leonor Barreto Cruz 05 Nautico Abrantes 1:43.61  
16 Rita Lopes Freire 03 Juventude Ouriense 1:53.07  
17 Sara Alexandra Ribeiro 06 Juventude Ouriense 2:21.29  
18 Carolina Guerra Pisco 02 20Km de Almeirim NT  
19 Lea Alexandra Mendes 03 Gualdim Pais NT  
20 Matilde Antunes Pombo 06 Nautico Abrantes NT

Infantil A

1 Diana Goncalves Oliveira 07 20Km de Almeirim 1:33.71  
2 Laura Calheiros Frazao 07 Rio Maior 1:36.42  
3 Angela Ruessink 07 Nautico Salvaterra Magos 1:45.03  
4 Diana Maria Reis 07 Juventude Ouriense 1:45.58  
5 Sara Dulce Carrao 07 Amigos Unidos 1:48.75  
6 Teresa Boal Duarte 07 Cartaxo 1:56.71  
7 Sofia Maria Paulo 07 BUZIOS-Coruche 2:08.38  
8 Eduarda Carvalho Costa 07 Rio Maior NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 38, Femin., 100m Bruços

Infantil B

1	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:46.06
2	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:47.38
3	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	1:56.55
4	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	2:44.09
5	Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	NT
6	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT

Prova 39

Masc., 200m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 16:15

Lista inscritos

Inf B: 3:05.00; Inf A: 2:54.00; Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

Ano

Absoluto

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:59.57
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:00.91
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:01.83
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:03.23
5	Joao Pedro Chagas	01	Rio Maior	2:03.35
6	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:03.41
7	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:07.74
8	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:09.42
9	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:09.52
10	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:09.71
11	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:10.94
12	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	2:11.50
13	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:13.16
14	Alexandre Conceicao Montez	02	Rio Maior	2:13.79
15	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:14.23
16	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	2:14.91
17	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:15.22
18	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	2:15.97
19	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:16.19
20	Goncalo Araujo Oliveira	01	Rio Maior	2:16.69
21	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:16.90
22	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:18.37
23	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:18.66
24	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:19.64
25	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:20.07
26	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	2:21.79
27	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:21.81
28	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:24.56
29	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:25.45
30	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	2:26.27
31	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:28.72
32	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	2:29.46
33	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:34.72
34	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	2:43.94
35	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	2:48.73
36	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	2:50.59
37	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	2:53.36
38	Rodrigo Sousa Azevedo	03	Cartaxo	2:53.64
39	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	3:06.22



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 39, Masc., 200m Livres

40 Joao Antonio Simoes 01 CLAC-Entroncamento NT

Infantil A

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	2:28.92
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:34.39
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:34.74
4	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:36.86
5	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	2:37.22
6	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo	2:45.93
7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:50.33
8	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT

Infantil B

1	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:32.56
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:40.34
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:40.65
4	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:55.87
5	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	2:56.42
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:58.67
7	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:26.68
8	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	3:28.72
9	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	3:33.09
10	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	3:34.63

Prova 40

Femin., 200m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 16:45

Lista inscritos

Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:10.00; Juv: 2:42.50; Jun/Sen: 2:40.00

Ano

Absoluto

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:11.84
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:12.58
3	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:13.23
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:13.78
5	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:14.39
6	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:18.40
7	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:19.76
8	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:22.74
9	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	2:23.40
10	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:24.17
11	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:25.22
12	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:25.94
13	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:26.56
14	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	2:28.16
15	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:28.37
16	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:29.24
17	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:33.84
18	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:35.60
19	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:35.91
20	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	2:38.39
21	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	2:39.32
22	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	2:46.35
23	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:46.69



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 40, Femin., 200m Livres

24	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	2:52.67
25	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	2:55.34
26	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	3:07.63
27	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	NT

Infantil A

1	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	2:30.49
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:38.26
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:42.89
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:46.64
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:51.63
6	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:10.25
7	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:20.20
8	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	3:50.14
9	Diana Maria Reis	07	Juventude Ouriense	NT
10	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	NT

Infantil B

1	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:06.11
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:09.92
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:15.81
4	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	3:29.73
5	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:32.66
6	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	3:44.67
7	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	3:47.90
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:58.85
9	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	NT
10	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT

Prova 41

Masc., 50m Livres

Absoluto

24-11-2019 - 17:05

Lista inscritos

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Ano

Absoluto

1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	24.11
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.26
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	25.91
4	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	25.92
5	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	26.00
6	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	26.05
7	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	26.13
8	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	26.52
9	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	26.76
10	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	26.76
11	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	26.91
12	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	26.98
13	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	27.31
14	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	27.58
15	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	27.60
16	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	27.93
17	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.06
18	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	28.69



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 41, Masc., 50m Livres

19	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	28.72
20	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	28.83
21	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	29.23
22	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	29.57
23	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	29.68
24	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	29.72
25	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	29.92
26	Rodrigo Sousa Azevedo	03	Cartaxo	30.02
27	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	30.13
28	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	30.14
29	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	31.47
30	Danut Boian	04	Gualdim Pais	32.07
31	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	35.36
32	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	36.37
33	Joao Antonio Simoes	01	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 42

24-11-2019 - 17:15

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

Ano

Absoluto

1	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	27.38
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.67
3	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	27.99
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	28.01
5	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	29.11
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.30
7	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	29.54
8	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	29.55
9	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	29.64
10	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	29.68
11	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	29.72
12	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	29.73
13	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	29.89
14	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	30.24
15	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	30.53
16	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	31.64
17	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	31.84
18	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	32.15
19	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	32.53
20	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	33.08
21	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	33.67
22	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	34.34
23	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	35.27
24	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	35.81
25	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	38.86
26	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	42.61
27	Sara Alexandra Ribeiro	06	Juventude Ouriense	54.24
28	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT
29	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
24-11-2019 - 17:20 Lista inscritos

Inf B: 4:00.00; Inf A: 3:38.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Ano

Absoluto

1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	2:03.88
2	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:15.36
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:16.24
4	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:25.23
5	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:28.04
6	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:28.53
7	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:31.80
8	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:32.36
9	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:34.19
10	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:36.66
11	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:39.45
12	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:47.34
13	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:52.51
14	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:59.57
15	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:06.48
16	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:27.87
17	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	3:33.00

Infantil A

1	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:31.65
2	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
24-11-2019 - 17:35 Lista inscritos

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:48.00; Juv: 3:30.00; Jun/Sen: 3:12.50

Ano

Absoluto

1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:30.04
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:33.36
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:35.51
4	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	2:36.73
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:37.08
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:45.48
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:01.73
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:03.80
9	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:13.73
10	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:15.70
11	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:18.07
12	Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere	4:00.00

Infantil A

1	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:15.05
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF  
Tomar, 23 e 24 NOV 2019

---

Prova 44, Femin., 200m Mariposa

Infantil B

1 Rafaela Ferreira Mendes 08 Amigos Unidos NT

---

Prova 45 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto  
24-11-2019 - 17:55 Lista inscritos

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

---

Absoluto

1 Torres Novas 1	Torres Novas	1:41.84
2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:44.06
3 Viver Santarem 9	Viver Santarem	1:44.17
4 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:45.89
5 Rio Maior 1	Rio Maior	1:48.43
6 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:49.71
7 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:00.27

---

Prova 46 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
24-11-2019 - 17:55 Lista inscritos

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

---

Absoluto

1 Torres Novas 1	Torres Novas	1:53.43
2 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:57.02
3 Rio Maior 1	Rio Maior	1:57.82
4 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:00.79
5 Viver Santarem 10	Viver Santarem	2:03.11
6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:17.02
7 Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	NT